



Gemeindenachrichten

Nr. 3/2019



*Einen schönen Sommer und
erholungsreiche Ferien wünschen*

Bürgermeisterin Daniela Durstberger
Vizebürgermeisterin Melanie Wöss
sowie alle Gemeinderäte und Gemeindebediensteten!

Inhaltsverzeichnis

Bürgermeistereditorial	2
Amtliches/Infos	3 - 11
Wahlinformation	3
Impressum	3
Gemeinderatssitzung	4
Wirtschaft	7 - 11
Gesundheit/Soziales	12 - 13
Schule/Kinder/Bildung	14
Termine	15, 16

Gemeinde Lichtenberg
4040 Am Ortsplatz 1
T: 07239/6708
www.lichtenberg.ooe.gv.at
gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at



Sprechstage

Meine Sprechstage im Gemeindeamt:
Dienstag: 16:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag: 8:00 bis 10:00 Uhr

Sie erreichen mich telefonisch unter:
Mobil: 0676/84 72 39 211
Tel.: 07239/6708-211

E-Mail:
daniela.durstberger@lichtenberg.ooe.gv.at

Öffnungszeiten Gemeindeamt

Parteienverkehr:

Montag: 07:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 07:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 07:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag: 07:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr*)
Freitag: 07:00 - 12:00 Uhr

*) nach telefonischer Vereinbarung

Amtszeiten:

Mo - Fr: 07:00 - 12:00 Uhr
Montag: 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag: 13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Urlaub zu Hause

Zu Beginn der Ferienzeit werde ich des Öfteren gefragt, was ich denn im Urlaub mache. Tja, ich persönlich nutze gerne die Urlaubssaison, um die Zeit zu Hause in unserem schönen Lichtenberg zu genießen. Zudem verbringe ich meist auch ein paar Tage mit Wandern und Radfahren im Heimatland - das ist für mich Erholung pur!

Ich habe gelesen, dass Urlaub daheim voll im Trend liegt. Unsere Region sowie unsere Gemeinde hat hinsichtlich Freizeitangebot eine Menge zu bieten. Ich denke hier vor allem an die wunderbaren Wanderwege (z. B. der Kinderplanetenweg - ein Rundweg mit einer Strecke von 7,5 km) und an die tollen Radrouten, die im heurigen Jahr auch an das Radwegenetz „Mühlviertler Granitland“ angeschlossen wurden (www.granitland.at). Nicht unerwähnt bleiben sollte meiner Meinung auch die hervorragende Gastronomie in unserer Region.

Weiters laden seit Kurzem auch der sanierte Tennisplatz mit seiner neuen Padel-Anlage sowie die brandneuen Outdoor-Fitnessgeräte am Alten Sportplatz ein, sich sportlich zu betätigen.

Doch auch im kulturellen Bereich gibt es in diesem Sommer ein paar Highlights: So wird den Kindern und - heuer erstmals speziell auch den Jugendlichen - ein ansprechendes Sommerferienprogramm geboten. Am 30. August findet das Openair-Kino (Film: „Monsieur Claude und seine Töchter 2“) am Ortsplatz statt. Ebenso wird das Pop-Duo „Zweikanalton“ (Markus und Thomas Danninger) ihre aktuellen Songs bei ihrem Openair-Konzert live am Lichtenberger Ortsplatz am 6. September zum Besten geben.

Ja - so vielfältig und ansprechend ist unsere Heimat! Lassen Sie Ihren Reisekoffer gerne verstaut und genießen Sie einfach einmal Ihren Urlaub zu Hause.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen und erholsamen Sommer und allen Landwirten eine gute Ernte!

Ihre Bürgermeisterin

Daniela Durstberger

15 neue Wohnungen bezogen



Foto: Peter Mayr/OÖ Wohnbau

Kürzlich wurde das Wohnbauprojekt der OÖ Wohnbau am ehemaligen Hortstandort mit 15 Wohneinheiten (54 bis 92 m²) fertiggestellt. Die Anlage verfügt neben den modern ausgestatteten Wohnungen über eine Tiefgarage mit 24 Stellplätzen. Ende Juni erfolgte die Schlüsselübergabe an die Mieter, die sich mittlerweile in ihrem neuen Zuhause eingerichtet haben.

Nationalratswahl 2019 - Wählerinformation

Am Sonntag, den 29. September 2019, findet die Wahl zum Nationalrat statt. Als Wahllokal wird das Gemeindeamt Lichtenberg eingerichtet und die Wahlzeit von 7:30 bis 15:00 Uhr festgelegt.

Wahlberechtigt sind:

- Alle österreichischen Staatsbürger (m/w), die spätestens am Wahltag (29. September) das 16. Lebensjahr vollendet haben und vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind.
- Auslandsösterreicher (m/w), die spätestens am Tag der Nationalratswahl das 16. Lebensjahr vollendet haben und in der Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind.

Im September erhält jeder Wähler eine amtliche Wahlinformation durch die Post zugestellt. Mit dieser amtlichen Wahlinformation werden Sie über die Möglichkeiten der Stimmabgabe informiert. Nehmen Sie bitte zur Wahl unbedingt den gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und ein Ausweisdokument mit!

So beantragen Sie Ihre Wahlkarte

Sollten Sie am Wahltag verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme mittels einer Wahlkarte abzugeben. Mit der amtlichen Wahlinformation wird auch gleich ein Wahlkartenanforderungsformular zugestellt, das Sie portofrei an das Gemeindeamt Lichtenberg übermitteln können.

Gerne können Sie Ihre Wahlkarte auch online bis spätestens Mittwoch, 25. September via **www.wahlkartenantrag.at** bestellen. Selbstverständlich ist es auch möglich, Ihren Antrag auf eine Wahlkartenausstellung persönlich beim Gemeindeamt Lichtenberg zu stellen. Letzte Frist ist hierfür am Freitag, 27. September, 12:00 Uhr.

Achtung:

Eine ausschließliche **telefonische Wahlkartenbeantragung ist NICHT möglich!**

Wahl mittels Wahlkarte

Nach Erhalt der Wahlkarte haben Sie den amtlichen Stimmzettel persönlich, unbeobachtet und unbeeinflusst auszufüllen, den ausgefüllten Stimmzettel in das Wahlkuvert und dieses in die Wahlkarte zu legen sowie die Wahlkarte zu verschließen und eigenhändig zu unterschreiben. Achten Sie beim Absenden Ihrer Wahlkarte darauf, dass diese spätestens am Wahltag bis 17:00 Uhr bei der Bezirksverwaltungsbehörde (Urfahr-Umgebung) einlangt.

Wahl für körperlich schwer beeinträchtigte Menschen

Sollten Sie durch mangelnde Geh- und Transportfähigkeit oder Bettlägerigkeit das Lichtenberger Wahllokal nicht aufsuchen können, so machen Sie bitte von der Möglichkeit der Briefwahl Gebrauch!

Kundmachung: Auflage des Wählerverzeichnisses

Das Wählerverzeichnis der Gemeinde Lichtenberg wurde mit Stichtag 9. Juli 2019 erstellt und liegt von

**Dienstag, 30. Juli, bis einschließlich
Donnerstag, 8. August 2019,**
täglich (außer an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen; Montag bis Samstag von 8:00 – 12:00 Uhr, zusätzlich dienstags von 13:00 – 18:00 Uhr)

zur öffentlichen Einsicht auf.

Einsprüche gegen das Wählerverzeichnis können während der Auflagezeit in der Bürgerservicestelle des Gemeindeamtes Lichtenberg eingebracht werden. Die entsprechenden gesetzlichen Ausführungen werden an der Amtstafel sowie unter **www.lichtenberg.ooe.gv.at** kundgemacht.



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, www.lichtenberg.ooe.gv.at, Fotos: Gemeinde Lichtenberg, privat, Rest namentlich gekennzeichnet, Druck: X-Files, Gewerbezeile 14, 4040 Lichtenberg. Herstellungs-/Erscheinungsort: 4040 Lichtenberg

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Gemeinderatssitzung vom 2. Juli

Änderung der Tarifordnung für Kinderbetreuungseinrichtungen

Beschlossen wurde eine neue Tarifordnung für die Kinderbetreuungseinrichtungen der Gemeinde (Kindergarten und Krabbelstube), welche ab September 2019 in Kraft tritt. Bei den vorgenommenen Tarifänderungen handelt es sich ausschließlich um Indexanpassungen.

Auch der Werkbeitrag wurde nun erstmals seit seiner Einführung (2011/2012) valorisiert. Ab sofort gelangen 108 €/Arbeitsjahr (bisher 100 €) zur Vorschreibung.

Die aktuelle Tarifordnung ist stets auch unter www.lichtenberg.ooe.gv.at abrufbar

Bericht über die Sitzung des Prüfungsausschusses

Bei der Prüfungsausschusssitzung Mitte Juni erfolgte eine Belegprüfung des Zeitraumes April – Juni 2019. Ebenso wurden die Umsät-

ze des Café Zweistein für den Zeitraum Oktober 2018 bis zum Ende des Mietverhältnisses im April 2019 und die damit verbundenen Mietvorschreibungen durch die Gemeinde kontrolliert. Die Prüfungstätigkeit ergab keine Beanstandungen.

Kindergarten - Dienstpostenplanänderung

Ab Herbst geht der Kindergarten Lichtenberg fünfgруппig (bisher vier Gruppen) an den Start. Dies erforderte eine entsprechende Erhöhung der Dienstposten der Kindergartenpädagoginnen und Kindergartenheferinnen.

Vergabe der Winterdienstarbeiten

Hinsichtlich der Durchführung des Winterdienstes im Gemeindegebiet wurde eine Vereinbarung mit der Maschinenring OÖ Service eGen beschlossen.

Straßenumbenennung - Pflixederweg wird Orionweg

Genehmigt wurde die Änderung der Straßenbezeichnung von Pflixederweg auf Orionweg. Die Umsetzung erfolgt im Herbst dieses Jahres.

Erstellung eines Bebauungsplanes

Genehmigt wurde die Erstellung des Bebauungsplanes Nr. 36 „Lagerhaus Neulichtenberg“, um eine Modernisierung und Erweiterung der bestehenden Lagerhausfiliale zu ermöglichen.

Sitzungsplan 2. Halbjahr

Die Termine für die nächsten Gemeinderatssitzungen wurden wie folgt festgelegt:

1. Oktober, 19:30 Uhr

10. Dezember, 18:30 Uhr

Elektronische Zustellung Ihrer Gemeindevorschreibung

Immer mehr Gemeindebürger nehmen das kostenlose Service der elektronischen Zustellung ihrer Lastschriftanzeige der Gemeinde in Anspruch und verzichten damit auf eine postalische Zustellung.

Welche Vorteile ergeben sich daraus?

- einfache Anwendung,
- schnellere Information,
- ortsunabhängiger Zugriff und
- Reduktion der täglichen Papierflut.

Bei Interesse senden Sie einfach eine kurze E-Mail an zustellung@lichtenberg.ooe.gv.at. Sofort oder ab dem Zeitpunkt Ihrer Wahl wird Ihnen die Gemeindevorschreibung per Mail übermittelt und der Postweg eingestellt.

Sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder die herkömmliche Zustellung wünschen, ist auch dies jederzeit möglich. Die Gemeindeverwaltung freut sich auf Ihre Rückmeldung!

Silofoliensammlung im Altstoffsammelzentrum

Am **Montag, 21. Oktober 2019**, findet zwischen 7:30 und 8:30 Uhr im Altstoffsammelzentrum Lichtenberg die Silofoliensammlung statt. Achtung: Die abzugebenden Folien müssen trocken und „besenrein“ sein! Für Netze und Fremdstoffe bitte die im ASZ separat vorgesehene Sammelbox verwenden!

ASZ-Öffnungszeiten:

Montag: 08:30 - 12:00 Uhr

**Freitag: 08:30 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr**

Samstag: 08:30 - 12:00 Uhr

Kontakt: Tel.: 07239/20141

Betriebsausflug der Gemeindebediensteten

Auf den Spuren des Mühlviertels



Foto: Privat

Beim diesjährigen Betriebsausflug der Gemeindebediensteten radelte das Team von Kindergarten, Krabbelstube, Gemeindeamt, Schulküche und Bauhof mit dem E-Mountainbike nach Freistadt. Dabei wurde eine Strecke von rund 45 Kilometern und 1200 Höhenmetern bewältigt, die ein herrliches Panorama auf die Region des mühlviertler Granitlandes bot. Auf der nahezu verkehrsfreien und wohldurchdachten Radtour passierten die rund 30 Teilnehmer bei traumhaftem Sommerwetter zahlreiche, für das Mühlviertel so typische Bauernhäuser im Steinbloß-Stil. Die Ausflugsstrecke mit Ausgangspunkt beim Parkplatz „Zum guten Gewissen“

(südl. des Seelsorgezentrums) führte Richtung Gis über Geitenedt, Wildberg, Hellmonsödt, Haibach und Reichenau zunächst nach Ottenschlag im Mühlkreis. Dort sorgte der „Bergerwirt“ mit traditioneller Hausmannskost für eine Stärkung der motivierten Mannschaft unter Ortschefin Daniela Durstberger.

Nach diesem kulinarischen Stopp ging die E-Bike-Tour weiter nach Freistadt zum Ziel beim Landwirtschaftsbetrieb „Fuchsenhof“, wo die Ausflügler eine Betriebsführung erwartete. Der Abschluss dieses aktiven Tages fand schließlich beim Kaffeehaus Kastner in Bad Leonfelden statt.

Neu im Team

Karin Scherer (Bürgerservice)



Viele kleine, aber wichtige sowie große Schritte trieben mich aus dem Innviertel in das sagenhafte Mühlviertel. Nunmehr bin ich in der wunderschönen Gemeinde Lichtenberg angelangt. Mein Name ist Karin Scherer und ich bin glücklich darüber, seit Mitte Juni das gesamte

Gemeindeteam im Bürgerservice unterstützen zu dürfen. Besonders freue ich mich auf das Kennenlernen aller Gemeindebürger und Gemeindebürgerinnen und ganz nach dem Motto „akzeptiere oder verändere!“ für alle individuellen Anliegen im Bürgerservice da zu sein und dadurch nach und nach in Lichtenbergs Geschichte einzutauchen sowie daran teilzunehmen.

Foto: Privat

Neuregelung bei Feuerwehreinsätzen!

Achtung: Kleinere Feuerwehreinsätze, die keinen unmittelbaren Notfall darstellen, sind beim Bürgerservice der Gemeinde Lichtenberg (Tel. 07239/6708, gemeinde@lichtenberg.ooe.gv.at) vorab anzumelden. Von dieser neuen Regelung sind unter anderem folgende Dienstleistungen betroffen:

- Wassertransporte
- Wespennestentfernungen
- Kanalreinigungen

Die Gemeindemitarbeiter im Bürgerservice werden Ihr Anliegen aufnehmen und an die Freiwillige Feuerwehr Lichtenberg weiterleiten. Sie werden schließlich von der FF-Lichtenberg kontaktiert, um einen Termin bezüglich Ihres Anliegens zu vereinbaren.

Urlaub: Ordination Dr. Kirschbichler

In der Zeit von **Montag, 5. August bis Freitag, 16. August 2019**, bleibt die Ordination Dr. Kirschbichler wegen Urlaub geschlossen.

PRAXIS - ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag:	07:00 - 12:00 Uhr*)
	16:00 - 19:00 Uhr*)
Dienstag:	07:00 - 10:30 Uhr*)
Mittwoch:	07:30 - 12:00 Uhr
Donnerstag:	07:30 - 11:30 Uhr
	16:00 - 19:00 Uhr*)
Freitag:	07:30 - 11:30 Uhr

*) Die Frühordinationen am Montag und Dienstag sowie die Abendordination am Montag und Donnerstag sind in erster Linie für Schüler und Berufstätige sowie für Akutfälle vorgesehen.

Vor den Vorhang

Herzlichen Glückwunsch an den Lichtenberger Lukas Durstberger zur erfolgreichen Ablegung der Befähigungsprüfung (im Bereich Elektrotechnik) sowie der Unternehmerprüfung.

SCHÖNHEITSFEHLER SIND NICHT TÖDLICH!



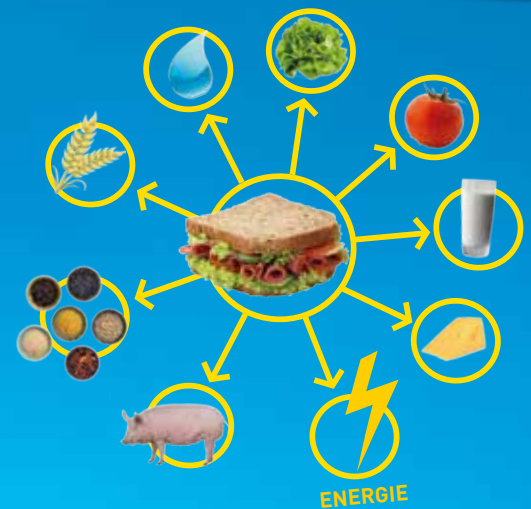
WAS BEDEUTET DAS MINDESTHALTBARKEITSDATUM?

So lange hält das Lebensmittel **MINDESTENS!** Meistens kannst du es aber noch lange danach bedenkenlos essen.

Das Datum gilt für fast alle Lebensmittel wie zum Beispiel Milch, Joghurt, Käse, Eier, Brot, Gemüse, Obst, ... Im Schnitt kann man z.B. Eier noch 21 Tage und Konserven 1 Jahr nach Ablauf des MHD bedenkenlos essen.

Nur bei **Fisch und Fleisch** ist es anders: Sie haben ein **Verbrauchsdatum**. Diese Lebensmittel bitte nach Ablauf des Verbrauchsdatums nicht mehr essen!

SO VIELE DINGE STECKEN IN DEINEM JAUSENBROT!



DEINE SINNE KÖNNEN MEHR – SETZE SIE EIN!



KAUM ZU GLAUBEN, ABER WAHR!

Eine durchschnittliche oberösterreichische Familie wirft pro Jahr 40 kg Lebensmittel in den Restmüll. **Das entspricht dem Wert von ca. 300 Euro.** Für dieses Geld würdest Du z.B. eine neue Playstation oder ein Fahrrad bekommen oder könntest mit deiner besten Freundin 20 mal ins Kino gehen!



Was kannst DU tun?

- Iss Obst & Gemüse auch mit kleinen Schönheitsfehlern - es schmeckt meist gut!
- Nimm deine übriggebliebene Jause mit nach Hause!
- Kaufe nur so viel, wie Du auch essen kannst!
- Teile Dein Wissen über das MHD mit Familie und Freunden!

Genussland Oberösterreich zeichnet Nah & Frisch - Harald Lackinger in Silber aus

Das Oberösterreich-Regal im Lichtenberger Nah & Frisch-Lebensmittelmarkt bietet einen kulinarischen Streifzug durch das Genussland Oberösterreich. Dafür wurde dem Nah & Frisch-Geschäftsführer Harald Lackinger kürzlich seitens des Genusslandes Oberösterreich die Auszeichnung in Silber verliehen.

Ziel des Genusslandes Oberösterreich ist es, ein verstärktes Qualitätsbewusstsein für regionale Produkte zu schaffen, die Position der oberösterreichischen Lebensmittelerzeuger im Wettbewerb zu stärken und das Image des Lebensmittelandes Oberösterreich mit seinen erstklassigen Erzeugnissen und kulinarischen Spezialitäten zu heben.

Das sich mittlerweile zur echten Qualitätsmarke entwickelte Genuss-

land Oberösterreich steht für

- hervorragende Produkte mit Sorgfalt produziert und in großer Vielfalt angeboten
- die erfolgreiche Vernetzung landwirtschaftlicher und gewerblicher Anbieter
- gelungene kulinarische Inszenierungen sowie
- die Präsenz regionaler Erzeugnisse im Lebensmittelhandel und in der Gastronomie

Gerne möchte ich noch mehr Regionalität ins Warensortiment bringen. Mein klares Ziel ist es, im nächsten Jahr die goldene Auszeichnung zu erreichen,

so Harald Lackinger.



NEU bei Nah & Frisch: Annahmestelle für Textilreinigung

Ab sofort besteht die Möglichkeit, während der Öffnungszeiten Textilien (Kleidung, Teppiche, Stoffe etc.) zur Reinigung bei Nah & Frisch Lichtenberg abzugeben. Die Textilreinigung wird von der Pilz Textilreinigung OG durchgeführt (Dauer: max. 1 Woche)

Bitte die Elternhaltestellen benutzen!

Elternhaltestelle - Volksschule

Die Elternhaltestelle befindet sich am Parkplatz südlich des Seelsorgezentrums und ist mit einem gesonderten Schild (Abbildung links unten) gekennzeichnet. Kinder, die mit dem Auto zur Schule gebracht werden, sollen an der „Eltern-Haltestelle“ vom Auto aussteigen, um zur Schule zu gelangen

und nach dem Unterricht auch dort wieder zu steigen! Gedacht wäre die Elternhaltestelle, um das vermehrte Zu- und Abfahren von

PKWs am Ortsplatz zu minimieren und den Kindern ein wenig Bewegung vor dem Unterricht zu verschaffen.

Kurzparkzone soll herrschendes „Parkchaos“ zu den Abhol- und Bringzeiten im Kindergarten entschärfen

Noch vor Beginn des neuen Kindergartenjahres entstehen am umgestalteten Parkplatz vor der neuen Wohnanlage am ehemaligen Hortgrundstück vier Kurzparkzonen-Stellplätze. Die Gemeinde Lichtenberg ersucht alle Eltern, die ihr Kind mit dem Auto zum Kindergarten bringen, künftig von den neuen Parkplätzen Gebrauch zu machen,



um dem Busverkehr stets freie Fahrt zu ermöglichen, was bisher leider des Öfteren nicht der Fall war. Der rot asphaltierte Gehsteigabschnitt in diesem Bereich symbolisiert den Verbindungsweg zwischen Kindergarten und den neuen Stellplätzen mit Kurzparkfunktion.





Lichtenberg ist erste GUUTE-Ge

Lichtenbergs GUUTE-Betriebe:

**Agentur Strategische
Öffentlichkeitsarbeit**
www.monika-ratzenboeck.at
Tel.: 0676/60 44 123

**Bäckerei Konditorei Holzpoldl –
Otto Lehermayr**
www.holzpoldl-brot.at
Tel.: 07239/6209

Café Gust – Fam. Klabacher
www.cafegust.at
Tel.: 07239/6213

Eventerie – Susanne Lübcke
www.eventerie.at
Tel.: 0650/21 15 305

**Extra Nah & Frisch –
Harald Lackinger**
Tel.: 07239/6042

**Holzbauerngut –
Fam. Schneider**
www.holzbauerngut.at
Tel.: 07239/6405

**Institut MIT – Mediation
Identitätsentwicklung Training**
www.mit-austria.at
Tel.: 0732/71 22 22

**IT Lösungen -
Rechberger Christopher, Bsc.**
0670/20 43 500
www.rechberger.io

**Kosmetik-Fachinstitut –
Daniela Kitzmüller**
(Vitalzentrum Lichtenberg)
www.kosmetik-fachinstitut.at
Tel. 07239/20 302

Kragl GesmbH – Sonnenschutz
www.kragl-sonnenschutz.at
Tel.: 07239/20 210

Kranzlerhof – Heidi Messner
Tel.: 0699/10 58 10 66

Lagerhaus (Filiale Lichtenberg)
Tel.: 07234/82 205-2500

Leitner Ei (Hofladen)
www.leitner-ei.at
Tel.: 07239/6317

**Lindenberger GmbH –
Tischlerei**
www.lindenberger.co.at
Tel.: 07239/6217

**Massagepraxis –
Günter Dengel**
www.massage-lichtenberg.at
(Webseite noch in Arbeit)
Tel.: 0677/62 17 75 80

**proWIN Reinigung & Pflege –
Christian Josef Deimel**
www.prowin.net/vertrieb/c.deimel
Tel.: 0676/76 10 813

**Psychologische Beratung
Christina Binder**
0664/14 15 859
www.powertraining.co.at

**Raiffeisenbank
Gramastetten-Herzogsdorf**
www.raiffeisen-ooe.at/
gramastetten-herzogsdorf
Tel.: 07239/6250

**Raml Gastro-Service
Festausstattung GmbH**
www.raml.at
Tel.: 07215/2581

Sano Transportgeräte
www.sano.at
Tel.: 07239/51 010

Schurms Hofladen
www.schurms.at
07239/20 350

www.guute.at



GUUTE-Card & GUUTE-Gutscheine

Konsumenten sammeln mit der GUUTE-Card jährlich Bonuspunkte in zweistelliger Millionenhöhe – Geld, das in der Region bleibt! Sie können die **GUUTE-Card** in der **Bürgerservicestelle** der Gemeinde Lichtenberg beziehen.

Auch mit dem Kauf von **GUUTE-Gutscheinen** leisten Sie einen wertvollen regionalen Beitrag. Diese sind in **allen Raiffeisenbanken im Bezirk** Urfahr-Umgebung erhältlich!



Grafiken: WKO UU

meinde im Bezirk Urfahr-Umgebung



Foto: Gemeinde Lichtenberg

Mitte Juni nahmen WKO Obmann KommR Reinhard Stadler und WKO Bezirksstellenleiter Dr. Franz Tauber im Gemeindezentrum Lichtenberg die Verleihung der Auszeichnung der Gemeinde Lichtenberg als erste GUUTE Gemeinde des Bezirks Urfahr-Umgebung vor. Dr. Tauber überreichte Bürgermeisterin Daniela Durstberger diese Auszeichnung

im Beisein von VzbGm. Melanie Wöss, SPÖ Fraktionsobmann Leopold Füreder, Amtsleiter Franz Silber, GUUTE-Ortsbetreuerin Monika Ratzenböck und zahlreichen Vertretern von Lichtenberger GUUTE Betrieben (s. Bild oben). Die Auszeichnung „GUUTE Gemeinde“ ist drei Jahre gültig. Danach hat sich die Gemeinde erneut einem Audit zu stellen.

Statement der GUUTE-Ortsbetreuerin:

„Mit der Gemeinde Lichtenberg steht den Lichtenberger GUUTE Betrieben ein wichtiger Partner zur Verfügung, der für die Anliegen der heimischen Wirtschaftsbetriebe immer ein offenes Ohr hat. Es bereitet mir große Freude, in Lichtenberg als GUUTE Ortsbetreuerin ehrenamtlich zu arbeiten, da die Zusammenarbeit mit der Gemeinde vorbildhaft funktioniert. Die vier

GUUTE-Werte - Regionalität, Qualität, Kooperation und Innovation - lebt Lichtenberg, dies ist sichtbar und spürbar.“



Monika Ratzenböck

Foto: Strobl

LEHRLINGS-SHOW 2019

LEBE DEIN TALENT DIE LEHRE.

Ihr Lehrling präsentiert Ihr Unternehmen auf der Bühne!

www.GUUTE.at

GUUTE-Lehrlings-Show 2019

Bei der Lehrlingsshow stellen Lehrlinge ihren Lehrberuf sowie Lehrbetrieb in Form einer spannenden Show dem Schülerpublikum vor. Die Besucher erleben ein interessantes Programm aus einem inspirierenden Branchenmix.

Anmeldung/Nähere Information zur Umsetzung:

Melanie Burgstaller
Tel. 05 90909-5800
urfahr-umgebung@wkoee.at

Organisatorische Rahmenbedingungen und Investition:

Max. 12 Teilnehmer je Region (Urfahr-West, Sterngartl und Gusental)
Investition: 586,- €
Förderbewilligung von 75 %

Dienstag, 26. November 2019 - Gramophon, Gramastetten
Mittwoch, 27. November 2019 - Haus am Ring, Bad Leonfelden
Donnerstag, 28. November 2019 - Im Schöffl, Engerwitzdorf

jeweils von 9:00 - 12:00 Uhr

Austausch beim Firmensprechtag - Lichtenberger Unternehmen stellen sich vor:

Das „Esszimmer“ sorgt für kulinarische Freuden



Mathias Tausch und **Michael Kepplinger** betreiben die Good Friends Gastro GmbH und bereichern seit der Übernahme des Cafés Zweistein das Gemeindezentrum Lichtenberg mit ihren kulinarischen Genüssen im angemieteten

Lokal, dem sie den Namen „Esszimmer“ gaben. Die beiden Gastronomen begeistern mit ihrem variantenreichen und regional aufgebauten Speise- und Getränkeangebot das heimische Publikum von Jung bis Alt.

ESSZIMMER Restaurant | Café | Bar

Tel.: 0664/47 00 007

Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag: 11:00 - 24:00 Uhr

Sonntag: 9:00 - 22:00 Uhr

Montag: Ruhetag

Im Bild v. links: Die beiden Gastrobetreiber Mathias Tausch und Michael Kepplinger, Bürgermeisterin Daniela Durstberger, Monika Ratzenböck (Gute-Ortsbetreuerin)

Unter der Woche werden den Esszimmer-Gästen zusätzlich zum A-La-Carte-Menü zwei Mittags-Menüs zur Auswahl geboten. Die beiden Geschäftsführer kommen aus Gallneukirchen und legen in ihrem neuen Lokal selbst Hand an. Mathias Tausch ist für die Gaumenfreuden zuständig, während Michael Kepplinger die Gäste im Servicebereich betreut. Unterstützt werden sie von einem engagierten, fachkundigen Team.

Direktvertrieb HERBALIFE NUTRITION

Als vielseitige Sportlerin und Naturliebhaberin hat eine gesunde Ernährung im Leben von Eva Rührnößl schon immer einen hohen Stellenwert. In den Produkten der Firma HERBALIFE NUTRITION, die sie selbst zu sich nimmt und von deren Wirkungsweise sie begeistert ist, sah Eva Rührnößl die ideale Basis, um sich mit allen Nährstoffen ausgewogen zu versorgen. Anfang des Jahres beschloss sie als selbstständige Beraterin für das renommierte Unternehmen, das seit 39 Jahren auf dem Markt ist, zu arbeiten. Mit Freude und profundem Fachwissen berät und begleitet sie Jung bis Alt, wie sich eine ausgewogene, nährstoffreiche Ernährung schnell aus der umfangreichen HERBALIFE NUTRITION Produktpalette,

die mehr als 70 Erzeugnisse umfasst, zusammenstellen lässt. Weltweit baute sich das Unternehmen, das für seine in über 90 Ländern erhältlichen Proteinshakes bekannt ist, ein Spezialisten-Image auf. Neben den Proteinshakes sind viele weitere Nahrungsergänzungsmittel wie Vitaminpräparate, Omega-3-Kapseln, gesunde Snacks, Sportler-Nahrung etc. im Direktvertrieb bei Eva Rührnößl erhältlich.

Eva Rührnößl hält auch immer wieder Veranstaltungen (wie z. B. Frühstückstreffen) ab, um die Bewusstseinsbildung zu gesunder Ernährung zu stärken. Im persönlichen Beratungsgespräch erstellt sie individuelle Ernährungspläne mit konkreter Zielvereinbarung.

Auf Ihre Kontaktaufnahme freut sich:

Eva Rührnößl

Kaiserberg 18, 4040 Lichtenberg

Tel.: 07239/20164, 0664/75 11 02 12

E-Mail: eva@quixquax.at



Eva Rührnößl (Bildmitte) beim Firmensprechtag

Praxis für Physiotherapie - Training - Prävention



im Bild v. l.: Guute-Ortsbetreuerin Monika Ratzenböck, Bürgermeisterin Daniela Durstberger und Vera Pischulti im Austausch beim Firmensprechtag

Vera Pischulti eröffnete kürzlich ihre Praxis für Physiotherapie, Training und Prävention im Vitalzentrum in Lichtenberg. Die 26-jährige arbeitet seit vier Jahren als Physiotherapeutin. Im Rahmen ihres Masterstudiums „Advanced Physiotherapy and Management“ an der

FH Burgenland vertieft sie zurzeit ihre physiotherapeutischen und wirtschaftlichen Kenntnisse.

Therapieangebot:

- Rehabilitation nach Operationen, Knochenbrüchen, Verletzungen des Muskel-, Sehnen- und Bandgewebes
- Manuelle Therapie bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Kinesiotaping
- Präventive Haltungsschulung

Pischultis Spezialisierung liegt im Bereich der skoliotischen Fehlhaltungen der Wirbelsäule. Sie bietet eine dreidimensionale Skoliotherapie nach Katharina Schroth, insbesondere für Kinder und Jugendliche, an.

Kontakt:

Vera Pischulti
Vitalzentrum Lichtenberg
Gisstraße 1, 4040 Lichtenberg
 Tel.: 0664/36 69 569
 E-Mail: vera@pischulti.at



Termine werden telefonisch oder per Mail nach Vereinbarung vergeben.

Firmensprechtag der Gemeinde Lichtenberg

Der Firmensprechtag findet **jeden ersten Dienstag im Monat** statt.

Die nächsten Termine im Überblick:

Dienstag, 10. September 2019
Dienstag, 8. Oktober 2019
Dienstag, 5. November 2019
Dienstag, 3. Dezember 2019

Neueröffnung

Hundepension „Fellnase“



Foto: Privat

Die kürzlich eröffnete Hundepension von Lucia Schreiner befindet sich auf einem großzügigen Gelände mit über 2000 m² Wald und Wiese und bietet den vierbeinigen Gästen viel Schatten und lauschige Plätzchen mit einem traumhaften Ausblick auf den Pöstling-

berg. Die Hundeliebhaberin unternimmt mit Ihrem haarigen Freund Spaziergänge und bietet anstelle von Zwingern und Boxenhaltung ein freies Herumtollen und Spielen im eingezäunten Areal. Dabei haben die Hunde jederzeit Zugang zum Haus, zu ihren Schlafplät-

zen, zu frischem Wasser und zu ihrer Betreuerin. Gerne werden - je nach Möglichkeit - auch individuelle Wünsche berücksichtigt.

Aufgrund der sehr familiären Haltung werden nur absolut sozialisierte Hunde, keine Listenhunde, keine unkastrierten Rüden und keine läufigen Hündinnen in Betreuung genommen.

Kontakt:

Hundepension und Tagesstätte „Fellnase“
 Wipflerbergstrasse 12, Lichtenberg
 E-mail: lucy.schreiner@web.de
 Tel.: 0660/671 68 34 (nur zu Bürozeiten)

Bürozeiten:

Montag bis Sonntag
 7:00 - 9:00 Uhr und 17:00 - 19:00 Uhr

Nicht mehr benötigtes **Hundespielzeug** sowie **Hundebetten** werden gerne entgegengenommen!

„Gesunde Rezeptecke“



Foto: AdobeStock/ExQuisine

Blattsalat mit Putenstreifen und Gebäck

Zutaten (für 10 Personen: 40,2 g pro Portion, 4 kg Gesamtmenge):

- 1 Salathäuptel
- 1 Stk. Eisbergsalat
- 1 Stk. Lollo Rosso
- 2-3 Stk. Tomaten
- 1-2 Stück Gurken
- 1 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 200 g Karotten
- 100 ml weißer Balsamico
- 35 ml Olivenöl
- 5 g Estragon-Senf
- 2 g Salz
- 5 g Feinkristallzucker
- Wasser nach Bedarf
- 100 ml Sauerrahm
- 150 ml Joghurt 1%
- Schnittlauch (nach Geschmack)
- 20 g Sonnenblumenkerne
- 20 g Kürbiskerne
- 1200 g Putenschnitzel
- Salz, weißer Pfeffer, Curry
- 35 ml Rapsöl
- 10 Stk. Vollkorngebäck

Zubereitung:

- Salate waschen, schleudern und zerteilen.
- Tomaten, Gurken und Paprika klein schneiden, unter den Salat mischen.
- Karotten grob raffeln und Salat damit bestreuen.
- Aus Balsamico, Öl, Senf, Salz, Zucker und evtl. Wasser Marinade zubereiten.
- Rahm und Joghurt glatt rühren, gehackten Schnittlauch untermischen.
- Putenschnitzel in Streifen schneiden, würzen und in Öl anbraten.
- Salat mit Marinade beträufeln, mit Sonnenblumen- und Kürbiskernen bestreuen, Putenstreifen darauf anrichten und Joghurt-Dip und Vollkorngebäck dazu reichen.

Ein Rezept von: HBLW Kirchdorf/Krems

Weitere Rezepte finden Sie unter:
www.gesundes-oberoesterreich.at



Mutterberatung



Die Mutterberatung findet in Lichtenberg **jeden 3. Dienstag** im Monat statt.

Nächste Termine:

Im August entfällt die Mutterberatung

Di, 17. September 2019

Di, 15. Oktober 2019

Di, 19. November 2019

in der Krabbelstube Lichtenberg
(Lichtenbergstraße 3)
jeweils 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung:

Gerlinde Felkel (dipl. Sozialarbeiterin)

Wirbelsäulengymnastik



Ab 16. September findet wieder **jeden Montag** die Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung um jeweils **18:00 Uhr** im Turnsaal der **Volksschule** und um **19:00 Uhr** im **Seelsorgezentrum** statt. Keine Anmeldung erforderlich!

Trainerin: Jutta Breuer

Kosten: 75 €
(September bis Pfingsten 2020)

Veranstalter:
Volksbildungswerk Lichtenberg

Heilgymnastik mit Kerstin Siemens



Foto: i Stock by GettyImages

Rückenkurs für jedermann

Bei diesem Kurs arbeiten Sie in abwechslungsreichen Trainingseinheiten an Ihrer aufrechten Haltung und fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination. Die verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule werden durch Dehnen und Kräftigen der Muskulatur mobilisiert.

Abschließende Entspannungsübungen tragen zum ganzheitlichen Wohlbefinden bei.

Start: 31.10.2019, 18:00 - 19:00 Uhr, (insgesamt 8 x), immer donnerstags
Wo: Vitalzentrum Lichtenberg
Kosten: 115 € (teils Rückerstattung durch Krankenkassen möglich)

Rückbildung nach der Geburt

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die gerade entbunden haben. In abwechslungsreichen Einheiten wird der Beckenboden trainiert, um späteren Gebärmutterensenkungen und Inkontinenz vorzubeugen. Gleichzeitig trainieren Sie sämtliche andere Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po und Rücken.

Start: 19.09.2019, 9:30 - 10:30 Uhr, insgesamt 6 x, immer donnerstags
Wo: Vitalzentrum Lichtenberg
Kosten: 85 € (teils Rückerstattung durch Krankenkassen möglich)

Anmeldung/Nähere Infos:

**Praxis für Physiotherapie
Kerstin Siemens**

Tel.: 0699/10 07 74 57

Bitte zu den Kursen mitbringen:

Handtuch, bequeme Kleidung, Trinkflasche, wenn vorhanden Turnmatte

Tanz dich gesund und glücklich

Bestimmt kennst du folgende Situation: Deine Lieblingsmusik läuft, deine Beine werden unruhig, innerlich schwebst du schon am Tanzparkett, aber dein Partner zeigt kein Interesse? Das hat nun ein Ende! Ab Herbst gibt es Happy Dancing mit Betty in Lichtenberg.

Getanzt wird ohne Partner in der Line. Happy Dancing garantiert 90 Minuten Spaß, Bewegung, Gehirntraining und Koordination. Dich erwarten Cha Cha Cha, Tango, Samba, verschiedene Line Dance- und Aerobic Schritte zu heißen Latino Rhythmen, Schlager, Hits aus den 80-ern und alles, was Spaß macht.

„Drei Jahre war ich jetzt zwischen- durch immer wieder am ehemaligen Traumschiff als Reiseleiterin und Animaterin unterwegs und ha-

be hunderte Touristen (14 - 75-Jäh- rige) auf hoher See mit meinen Tanz- kursen begeistert. Jetzt bin ich wieder im Lande und möchte die Tanzfläche in Lichtenberg zum Glühen bringen.“

so die tanzbegeisterte
Bettina Reisinger:

Du fühlst dich angesprochen und stehst schon in den Startlöchern? Dann melde dich gleich mal zur kostenlosen Schnupperstunde (abgehalten im Rahmen der **Gesunden Gemeinde**) an.

**Montag, 2. September 2019
18:30 - 19:30 Uhr
Gemeindezentrum Lichtenberg**

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, gute Laune

Kursbeginn:

Der eigentliche Tanzkurs startet dann am 16. September 2019 im Vitalzentrum Lichtenberg.

Kosten: 66,- € (6 € x 1,5 h)

Anmeldung/nähere Infos:

Bettina Reisinger

0699/11 03 64 32

sivabettina@gmail.com



Foto: Privat

Selbstständig im Alter

Mit 30. September startet wieder das **SelbA-Seniorentraining für Körper, Geist und Seele**, jeweils um **13:45 Uhr**, im **Seelsorgezentrum**. Um Anmeldung wird gebeten!

Leitung, Information & Anmeldung:
Veronika Leiner, Tel. 0664/19 45 829

SPIEGEL-Team

Spielgruppenstart im Herbst

Ab Herbst 2019 startet im Seelsorgezentrum Lichtenberg das neue Spielgruppenprogramm. **Für Kinder zwischen 6 Monaten und 4 Jahren** (mit Begleitperson) werden vormittags **Spielgruppen** angeboten. Zusätzlich wird es 14-tägig einen „offenen Treff“ geben. Starttermin für den „offenen Treff“ ist der 19. September 2019 (15:00 bis 16:30 Uhr).

ne organisatorische Tätigkeiten selbst in die Hand nimmst, dann melde dich!

Nähere Infos/Anmeldungen für Spielgruppen bitte **bis spätestens 15. August** bei:
Nicole Köck, Tel.: 0660/21 61 486,
E-Mail: nicole.koeck@gmx.net

Spielgruppenleiterin gesucht:

Das SPIEGEL-Team sucht eine neue Spielgruppenleitung (m/w)! Wenn du Freude an der Spielgruppe hast und ger-



Kindersachen Flohmarkt

Kaufen und verkaufen Sie Kinderartikel beim „Kindersachen-Flohmarkt“ (Kleidung, Schuhe, Wintersportartikel, Spielsachen etc.).

Samstag, 14. September 2019

9:00 - 11:00 Uhr

(Aufbau für Verkäufer ab 8:00 Uhr)

Seelsorgezentrum Lichtenberg

Ab sofort können Sie Ihren Verkaufstisch für je 5,- € reservieren.

Kontakt:

Nicole Köck, Tel.: 0660/21 61 486,
E-Mail: nicole.koeck@gmx.net

LESUNG

am Freitag, 11. Oktober 2019
im Seelsorgezentrum Lichtenberg



Thomas Sautner
„Großmutter's Haus“

ab 19.00 h
gemütliches
Eintreffen
mit Buffet

20.00 h
Lesung

Kartenpreis: EUR 10,-
(kein Vorverkauf)



Leseinitiative in den Sommerferien!

Die Bibliothek Lichtenberg beteiligt sich auch heuer wieder an der vom Land OÖ initiierten Ferienaktion. Für jedes ausgeliehene Buch erhalten die Kinder einen Stempel in ihren LESEPASS (erhältlich in der Bibliothek). Alle Kinder von 2 bis 12 Jahre sind teilnahmeberechtigt. Schöne Bücher und Sachpreise gibt es dabei zu gewinnen. Die Verlosung erfolgt durch das Land OÖ.

Bibliothek
LICHTENBERG

Öffnungszeiten:

Mittwoch

16:30 - 19:00 Uhr

Freitag

16:30 - 18:30 Uhr

Sonntag

08:30 - 11:00 Uhr

Tanzabend



Foto: AdobeStock/tarczas

Am **Freitag, 4. Oktober 2019** werden unter professioneller Anleitung von Andrea und Oliver Blaas (Tanzschule Fox) von **19:00 bis 21:30 Uhr** im Seel-sorgezentrum alle Standard- und Latein-tänze wiederholt.

Anmeldung:
Volksbildungswerk Lichtenberg
Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033
melanie.woess@aon.at

Theatervorstellung

Für folgende Vorstellung im Musik-theater Linz sind Vorverkaufskarten erhältlich:

Sister Act (Musical)

Donnerstag, 26.09.2019, 19:30 h
Neues Musiktheater, Großer Saal
Kartenpreise:
25 € - 65 € (je nach Kategorie)

Nähere Infos/Kartenverkauf:

Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033
E-Mail: melanie.woess@aon.at

Lichtenberger MARKTTAG

jeden ersten Freitag im Monat
ab 13:00 Uhr am Lichtenberger Ortsplatz

Freitag, 2. Aug. Spezialität: Gegrillter Schweinebauch

Freitag, 6. Sept. Spezialität: Burger

Freitag, 4. Okt. Spezialität: Wildköstlichkeiten

Kofferraumflohmarkt

Am Alten Sportplatz in Lichtenberg findet am **Samstag, 21. September** (kein Ersatztermin bei Schlechtwetter) von **9:00 bis 12:00 Uhr** der Carboot Sale – sprich Kofferraumflohmarkt – statt. Jeder kann mitmachen: Auto parken, Kofferraum auf - und los geht's! Der Sportplatz wird zum Basar, auf dem jeder das verkauft, was er selber nicht mehr braucht. Von Hausrat über gebrauchte Kleidung bis hin zu Sportgerä-

ten – alles ist möglich! Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldung für Aussteller bei:

Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033
E-Mail: melanie.woess@aon.at

Pro Autobreite wird ein Unkostenbeitrag von **5 €** vor Ort eingehoben.

Veranstalter: ÖAAB Lichtenberg

Krippenbaukurs



Foto: Privat

Sie suchen eine Krippe für einen bestimmten Platz in der Wohnung und finden nie die richtige? Die eine ist zu modern, die andere zu groß, die dritte zu breit. Kommen **Sie doch zum Krippenbaukurs im Oktober** und fertigen Sie unter professioneller Anleitung Ihre perfekte Krippe (orientalisch oder alpenländisch) an.

Kursort:
Familie Harsch, Gerstmayrweg 5

Kurskosten: 250 €

Kurstermine: 12.10.2019, 13.10.2019, 19.10.2019, 20.10.2019, 25.10.2019 und 27.10.2019 (Besprechung und Bekanntgabe der genauen Uhrzeiten: eine Woche vor Start)

Am 1. Dezember 2019 werden die Krippen nach dem Gottesdienst gesegnet.

Anmeldung:
Volksbildungswerk Lichtenberg
Melanie Wöss, Tel. 0650/92 09 033
E-Mail: melanie.woess@aon.at

Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
So	28.07.2019	ab 11:00 h	Sommerfest - mit Kistenbrat! und süßen Köstlichkeiten	Ortsplatz Lichtenberg <i>(bei jeder Witterung)</i>	Seniorenbund Lichtenberg alle Lichtenberger (nicht nur Senioren) sind eingeladen!
Fr	30.08.2019	20:30 h	Open Air-Kino „Monsieur Claude und seine Töchter 2“	Open Air am Ortsplatz Lichtenberg <i>(bei Schlechtwetter: Turnhalle Lichtenberg)</i>	ÖVP-Frauen Lichtenberg
Mo	02.09.2019	18:30 - 19:30 h	Happy Dancing (Schnupperkurs) Tanz dich gesund und glücklich	Gemeindezentrum	Gesunde Gemeinde Lichtenberg Details auf Seite 13
Mi	04.09.2019	18:00 - 19:30 h	„English Conversation“ (für Erwachsene)	Gemeindezentrum	ÖAAB-Lichtenberg Anm.: 0650/920 90 33 Kosten: 10 € weitere Termine: 11.09., 18.09. und 25.09.2019
Fr	06.09.2019	8:30 h	Baustellen-Begehung A7 Mühlkreisautobahn		ÖAAB-Lichtenberg Anm.: 0650/920 90 33
Fr	06.09.2019	20:00 h	Open Air: „Pop mit Tiefgang“ mit der Band Zweikanalton	Ortsplatz Lichtenberg	Lions Club Lichtenberg-Gis
So	08.09.2019	10:00 h	Familienfrühstücken - „Der Herbst kommt - iss' Wurscht“	Ortsplatz Lichtenberg	ÖVP Lichtenberg
Mi	11.09.2019	ca. 18:00 h	Yoga-Kursstart	Seelsorgezentrum	Mag. Barbara Dirnberger (dipl. Entspannungstrainerin) Anmeldung: 0699/17 67 62 02
Do	12.09.2019	8:30 h	Smartphone-Führerschein für Senioren in 6 Modulen	Gemeindezentrum	Seniorenbund Lichtenberg Anmeldung: 0664/19 45 829
Mo	16.09.2019	18:00 - 18:45 h 19:00 - 19:45 h	Kursstart: Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Lichtenberg/ Seelsorgezentrum	Volksbildungswerk Lichtenberg Nähere Info auf S. 12
Mo	16.09.2019	9:00 - 10:00 h	Yoga-Kursstart	Seelsorgezentrum	Mag. Veronika Liegerer (Psychologin/ Yogatherapeutin) Anmeldung: 0664/92 51 800
Di	17.09.2019	19:00 - 20:00 h	Yoga-Kursstart	Seelsorgezentrum	
Do	19.09.2019	9:30 - 10:30 h	Kursstart: Rückbildung nach der Geburt	Vitalzentrum Lichtenberg	Kerstin Siemens Anmeldung: 0699/10 07 74 57 Details auf S. 15
Sa	21.09.2019	9:00 - 12:00 h	Kofferraumflohmarkt	Alter Sportplatz Lichtenberg	ÖAAB Lichtenberg Nähere Info auf S. 15
So	22.09.2019	9:00 h	Erntedankfest	Seelsorgezentrum	Pfarr- und Ortsbauernschaft Lichtenberg
Mo	23.09.2019	8:30 h	PC-Stammtisch (für Senioren)	Seelsorgezentrum	Seniorenbund Lichtenberg
Mo	23.09.2019	14:30 h	Seniorentanz	Seelsorgezentrum	Seniorenbund Lichtenberg
Mi	25.09.2019	16:00 h	Reisevortrag: Moskau - St. Petersburg	Seelsorgezentrum	Seniorenbund Lichtenberg
So	29.09.2019	7:30 - 15:00 h	Nationalratswahl '19	Gemeindezentrum	Details auf Seite 3
Mo	30.09.2019	13:45 h	Kursstart: SelbA-Gruppen (Selbstständig im Alter)	Seelsorgezentrum	Details auf Seite 13
Fr	04.10.2019	19:00 - 21:30 h	Tanzabend	Seelsorgezentrum	Details auf Seite 15
Sa	12.10.2019		Start: Krippenbaukurs	Familie Harsch	Details auf Seite 15